

ASPIRIN (low-dose)

ass-prin

He aha te mahi?

Whakamahia ai te *aspirin* kia kore ai e tepeitepe ō toto. Ka whakaiti tēnei i te tūpono pā mai o tētahi ikura roro, manawa-hē rānei. Whakamahia ai i ētahi wā mō ētahi atu mate.

Mō ngā mōhiohio mō te *aspirin* mō te whakamauru mamae tirohia te *Aspirin* (mō te mamae).

I mua i to tīmata

- Me kōrero atu ki tō mātanga hauora mēnā he puku, toto rānei ōu, mēnā rānei he tangata huangō koe.
- Me kōrero atu ki tō mātanga hauora mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

Me pēhea te kai?

Me kai i te *aspirin* e ai ki ngā tohutohu. Ka taea tēnei te kai i te taha o te kai, kāore rānei.

Pire kiri enteric (EC): Horomia te katoa me tētahi karāhe wai. Kaua rawa e kopenu, e ngangau rānei.

Pire meha: Whakamemehatia ki rō karāhe wai i mua i te horomi.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kaua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ūta rongoā ki te *aspirin*, pērā i ēnei:

- ngā pire ārai-whakakā, pērā i te diclofenac (hei tauira, Voltaren®), ibuprofen (hei tauira, Nurofen®), *aspirin* rānei (hei tauira, Disprin®, kei ngā horopeta whakamauru mamae). Ka kitea ēnei i roto i ētahi rongoā revharewha me te whurū (hei tauira, Nurofen Cold me te Flu®)

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

| Ngā Hua Kino | Tūtohutanga hei whai |
|---|---|
| Ngā tohumate o te mate pāwera, tae atu ki te: kōpukupuku, mangeo, pupuhī, uaua te hēhē Kua iti ake ngā pūtau toto ka āhwina kia tepeitepe ō toto – ko ētahi tohumate: he māmā, he rerekē rānei te toto | Me wawe te kōrero atu ki tō rata |
| He māmā, he rerekē rānei te marū | Me kōrero atu ki tō rata |
| Ka mamae té puku | Me kōrero atu ki tō mātanga hauora mēnā he raruraru |

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- He mea nui kia kōrero atu koe ki te hunga tuku whakamaimoatanga hauora, hauora niho rānei kei te kai *aspirin*.
- Kaua rawa e tuku *aspirin* ki te tamariki engari ia mēnā i tūtohua e tētahi rata.