

## PREDNISONONE

*pred-ni-sonone*

### He aha te mahi?

He rongoā pūtaiaki te *prednisonone* hei ārai whakamaimoa me te ārai i ngā mate rerekē e pā ana ki te kakātanga. Ka whakamahia anō hei whakakapi i ngā pūtaiaki tūturu ki te kore e rawaka te whakaputa a tō tinana i ēnei.

### Me pēhea te kai?

Me kai te *prednisonone* e ai ki ngā tohutohu, ā, i te nuinga o te wā i te ata. Me kīnaki ki te kai me te wai.

### Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Kainga te horopeta i tāhapa i a koe mēnā ka maumahara koe i taua rā anō. Ki te kore, me waiho ka haere tonu. Kua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

### Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ota rongoā ki te *prednisonone*, pērā i ēnei:

- ngā pire ārai-whakakakā, pērā i te diclofenac (hei tauira, Voltaren®), ibuprofen (hei tauira, Nurofen®), aspirin rānei (hei tauira, Disprin®, kei ngā horopeta whakamauru mamae). Ka kitea ēnei i roto i ētahi rongoā rewharewha me te whurū (hei tauira, Nurofen Cold me te Flu®)

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoa katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

### He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

Ngā Hua Kino	Tūtohutanga hei whai
Ka rerekē haere te kite Ka nui ake te haere ki te mimi, te hiainu Ka mamae ngā uua, kōiwi rānei	Me kōrero atu ki tō rata
Ka rerekē te āhua ngākau, kārangi, raruraru te moe Ka taumaha haere, ka pupuhi ngā waewae Ka itiiti te kiri, te mariaio	Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mamae
Ka mamae te puku	Me kīnaki ki te kai, ā, ka kōrero atu ki tō rata mēnā ka pā tonu mai ngā tohumate

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

### Ētahi atu mōhiohio:

- He maha ngā hua kino o te kai pūtaiaki mō te wā roa ka pā pea pērā i te: kanohi porowhita, ka rerekē te āhua o te tinana, ka rerekē te tipu o ngā makawe, ka hīroki haere ngā kōiwi, te toto pōrutu, me te mate huka.
- Ki te roa tō kai *prednisonone*, ka taumaha ake pea, ka puta noa ake rānei, ngā whakapokenga. Me whakapā atu ki tō rata mēnā ka māuiui koe, ka pā rānei koe ki tētahi he mate kapo tōna pērā i te koroputa hei, te karawaka rānei.
- Mēnā he nui ō horopeta *prednisonone*, mēnā ka kai mō tētahi wā roa rānei, he mōrearea mēnā ka mutu tonu tō kai i tēnei rongoā. Ka whakaiti haerehia pea ngā horopeta e tō rata ina eke ki te wā hei whakamutu.
- He pānga tō te *prednisonone* ki tō pūnaha ārai mate. I mua i tō tīmata me te wā e kai ana koe i tēnei, me kōrero ki tō rata mō ngā kano ārai mate me whiwhi pea koe. Kua koe e whiwhi kano ārai mate ora i a koe e kai ana i te *prednisonone*.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā ka pā mai ngā raruraru repe tenga, puku, manawa, tākihi, ate rānei, te toto pōrutu, mate huka, papahewa, wheua pōareare rānei, he māuiui kare ā-roto, mēnā rānei i pā mai he rehu ohotata i mua.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.
- He mea nui kia kōrero atu koe ki te hunga tuku whakamaimoatanga hauora, hauora niho rānei kei te kai *prednisonone*.

**He mōhiohio hira kei roto i tēnei mātārere, engari ehara i te mōhiohio katoa, mō tēnei rongoā.**

He mea whakarite mai e te Komiti PIL i Te Hōhipera o Waitaha, Te Poari Hauora o Waitaha, Aotearoa. Pipiri 2018