

OMEPRAZOLE

oh-mep-ra-zole

He aha te mahi?

Whakamahia ai te *omeprazole* hei whakamaimoa me te ārai i ētahi mate puku, mate piropiro hoki. He whakaiti i te rahinga waikawa ka whakaputaina e te puku.

Me pēhea te kai?

Me kai i te *omeprazole* e ai ki ngā tohutohu.

Me horomi katoa ngā pire me tētahi inu wai.

Ka taea e koe te pire te huaki ka uwhiuwhi i ngā kai o roto ki tētahi kai ngāwari, inu rānei, ā, ka horomi tonu atu me te kore naungau. Kua rawa ngā kai o roto e kōnatunatu.

Ka taea e koe ngā pire parehe te wāwāhi ka mikimiki ai ki te wai, tarawai huarākau, wairanu āporo; me kai i roto i te 30 meneti. Kua e kōnatunatu, ngaungau rānei i te pire parehe.

Kia kaha tonu te rurerure i te wē i mua i te whakapeto. Āta inea ia horopeta mā tētahi pūwero, pune ine rānei.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Me wawe tonu te kai i te horopeta. Mēnā he tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho noa te mea kua tāhapa, ā, ka haere tonu anō. Kua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ota rongoā ki te *omeprazole*, pērā i ēnei:

- ngā hua āpiti rino (hei tauira, Ferro-Tab®)

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota (hei tauira, St John's wort), ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

Ngā Hua Kino	Tūtohunga hei whai
Ānini māhunga, pōātinitini Kōpukupuku Ka mamae te puku, mate tikotiko	Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mamae

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā he raruraru tākihi, ate rānei tōu.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.
- Mēnā e pai ana te whakahaere i ō tohumate, ka tūtohu pea tō rata kia whakamutua te *omeprazole*. Ina whakamutua e koe ka pā mai pea ngā tohumate pērā i te ruaki waikawa me te pohongāwhā engari ko te tikanga kāore e roa atu i ētahi wiki. Me kōrero atu ki tō ngaio hauora mēnā he raruraru ēnei, ki te kore e pai ake rānei.
- Me putu te wē *omeprazole* ki te pouaka mātao. Mēnā he toenga wē āu i muri i te rā mōnehu kua tāngia i te pātara, me whakahoki ki tō taka rongoā.