

OMEPRAZOLE

oh-mep-ra-zole

He aha te mahi?

Ka whakamahia te *Omeprazole* hei whakamaimoa me te ārai i ētahi mate puku, mate piropiro hoki. He whakaiti i te rahinga waikawa ka whakaputaina e te puku.

Me pēhea te kai?

Me kai i te *omeprazole* e ai ki ngā tohutohu.

Me horomi katoa ngā pire me tētahi inu wai.

Ka taea e koe te pire te huaki ka uwhiuwhi i ngā kai o roto ki tētahi kai ngāwari, inu rānei, ā, ka horomi tonu atu me te kore naungau. Kaua rawa ngā kai o roto e kōnatunatu.

Ka taea e koe ngā parehe te wāwāhi ka mikimiki ai ki te wai, tarawai huarākau, wairanu āporo; me kai i roto i te 30 meneti. Kaua e kōnatunatu, ngaungau rānei i te pire.

Kia kaha tonu te rurerure i te wē i mua i te whakapeto. Āta inea ia horopeta mā tētahi pūwero, pune ine rānei.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Me wawe tonu te kai i te horopeta. Mēnā he tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho noa te mea kua tāhapa, ā, ka haere tonu anō. Kaua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā kore ota rongoā ki te *omeprazole* tae atu ki: ngā hua āpiti

- rino (hei tauira, te Ferro-Tab®)

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota (hei tauira, St John's wort), ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

Ngā Hua Kino	Tūtohutanga hei whai
Ānini, āmai, Kōpukupuku Mamae puku, kōrere	Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mamae

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā he raruraru tākihi, ate rānei tōu.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.
- Me wai te wē *omeprazole* ki te pouaka mātao. Putua te toenga wē kua hipa i te rā mōnehutanga kei runga i te pātara.