

**ENALAPRIL***en-al-ah-priil***He aha te mahi?**

Whakamahia ai te *enalapril* hei whakamaimoa i te toto pōrutu, te hēnga manawa me ētahi mate tākihi. He whakangohe i ngā ia toto, he whakakehe i te pēhanga toto, ā, ka māmā ake te tuku toto haere a tō manawa ki tō tinana.

**I mua i to tīmata**

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kua pā mai te angioedema (pupuhi ngā ngutu, arero, korokoro, kanohi rānei) ki a koe.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

**Me pēhea te kai?**

Me kai te *enalapril* e ai ki ngā tohutohu me tētahi inu wai. Ka taea tēnei te kai i te taha o te kai, kāore rānei.

**Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?**

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kaua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

**Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?**

Ka tukituk pea ētahi rongoā ehara i te ōta rongoā ki te *enalapril*, pērā i ēnei:

- ngā pire ārai-whakakakā, pērā i te diclofenac (hei tauira, Voltaren®), ibuprofen (hei tauira, Nurofen®), aspirin rānei (hei tauira, Disprin®, kei ngā horopeta whakamau mamae). Ka kitea ēnei i roto i ētahi rongoā rewharewha me te whurū (hei tauira, Nurofen Cold me te Flu®)
- ngā hua āpiti konurehu (hei tauira, Span K®)

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

**He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?**

| Ngā Hua Kino                                                             | Tūtohutanga hei whai                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Pupuhi ngā ngutu, arero, korokoro, kanohi rānei                          | Me wawe te kōrero atu ki tō rata                                                     |
| Ka rerekē te kapa manawa, ka uauawhiti, ngoikore rānei ngā uaua          | Me kōrero atu ki tō rata                                                             |
| Maremare                                                                 | Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mamae                                           |
| Ko ngā tohumate o te toto pūroto pērā i te pōātinitini, tāporepore rānei | Me āta tū ake. Mēnā kei te pā tonu mai, he tino kino rānei me kōrero atu ki tō rata. |

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

**Ētahi atu mōhiohio:**

- Me auau tō whiwhi whakamātautau toto i a koe e kai ana i te *enalapril* hei tiroiro mēnā kei te pā he raruraru ki ō tākihi, te rahinga rānei o te konurehu i roto i ō toto.